

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования «Стиль»
городского округа город Уфа
Республики Башкортостан



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО «Стиль» г. Уфы

А.Г. Гаранина

Приказ от «29» 08 2017г. № 101

РАССМОТРЕНА

Методическим советом

«28» 08 2017г.

Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНА

Педагогическим советом

«29» 08 2017г.

Протокол № 1

***Программа профессионального обучения по профилю
«Парикмахер»***

Программа рассчитана на 1 год
Для обучающихся 11-18 лет
Программу разработал(а):
мастера производственного обучения
Петрова Н.Л., Хаматдинова А.А.

Уфа 2017

Содержание

1. Общая характеристика.....	4
2. Учебно-тематический план.....	7
3. Содержание программы	16
4. Методическое обеспечение программы.....	28
5. Оценка качества освоения программы.....	29
6. Список литературы.....	30
7. Приложение № 1.....	31

Аннотация программы

Программа профессионального обучения по профилю «Парикмахер».

Разработчики: мастера производственного обучения Петрова Н.Л., Хаматдинова А.А.

Правообладатель программы: Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Стиль» городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

Нормативный срок освоения программы профессионального обучения – 144 часа и 216 часов (группа № 2).

Образовательная программа по профилю «Парикмахер» имеет **художественно-эстетическую направленность**, по функциональному назначению является предпрофессиональной, по форме организации - групповой.

Новизна образовательной программы «Парикмахер» заключается в том, что большая часть обучения отводится на практическую работу обучающихся.

Программа включает в себя:

- изучение особенностей организации профессионального пространства и аппаратуры для парикмахерских работ;
- практическое освоение технологий выполнения мужских, женских и детских стрижек;
- изучение различных способов укладки и секретов химической завивки волос.

Освоение образовательной программы сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в форме зачётов и экзаменов. Обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена.

1. Общая характеристика

1.1. *Нормативно-правовая основа разработки программы*

Нормативно-правовую основу разработки программы профессионального обучения составляют:

- Единый тарификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС);
- Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг», утвержденный приказом Минтруда России от 25.12.2014 № 1134н.

1.2. *Цели и задачи программы*

Основной **целью** программы профессионального обучения по профилю «Парикмахер» является выявление и развитие способности каждого обучающегося к творческому самопроявлению как в области парикмахерского искусства, так и в социуме, а также профориентация школьников.

Программа выполняет обучающие, развивающие и воспитательные задачи:

обучающие задачи:

- обучение азам парикмахерского искусства,
- приобретение учениками дополнительных знаний,
- формирование у обучающихся совокупности социальных, правовых и профессиональных компетенций, необходимых оказания парикмахерских услуг;

развивающие задачи:

- развитие кругозора подростков, внимания, мышления,
- формирование знаний и умений, навыков, необходимых для выполнения парикмахерских работ на начальный квалификационный разряд,
- развитие практических умений, потребности самостоятельно пополнять свои знания и умения;

воспитательные задачи:

- раскрытие творческого потенциала,
- воспитание культуры поведения во время занятий, в коллективе,
- формирование отношений на основе дружбы, товарищества,
- воспитание эмоционально положительного отношения к коллективной работе.

Принципы реализации программы:

- преобладание практико-ориентированных форм и методов обучения над теоретическими;
- реализация индивидуального и лично-ориентированного подходов в процессе профессиональной подготовки обучающихся;
- использование творческого подхода в организации образовательного процесса.

Отличительной особенностью программы «Парикмахер» является то, что она предусматривает обучение детей разных возрастных групп.

Возраст обучающихся - 12-18 лет (обучающиеся 5-11 классов), основной состав обучающихся - девушки.

Сроки реализации данной образовательной программы – 1 год (сентябрь-май 2017-2018 учебного года).

При обучении по профилю «Парикмахер» запланированы различные **формы и методы работы**: творческие задания, участие в мероприятиях МБОУ ДО «Стиль», а также районных и городских конкурсах.

1.3. Планируемые результаты обучения

Результатом освоения программы является овладение обучающимися трудовыми функциями (А/00.4) и трудовыми действиями (ТД):

Код	Наименование результата обучения
А/01.4	Выполнять мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами.
А/02.4	Выполнять классические женские, мужские, детские стрижки и повседневные укладки волос различными инструментами и способами.
А/03.4	Выполнять химическую завивку волос классическим методом.
А/04.4	Выполнять окрашивание волос на основе базовых техник.
А/05.4	Выполнять классические прически на волосах различной длины.
ТД 1.	Производить визуальный осмотр, оценку состояния поверхности кожи и волос, определять тип и структуру волос.
ТД 2.	Подбирать профессиональные средства для мытья головы с учетом состояния поверхности кожи и волос.
ТД 3.	Определять и подбирать способ выполнения классической стрижки и (или) укладки волос.
ТД 4.	Подбирать профессиональные инструменты и материалы для выполнения стрижек и укладок волос.
ТД 5.	Выполнять классические модели мужских, женских, детских стрижек на коротких, средних, длинных волосах.
ТД 6.	Определять и подбирать способ выполнения химической завивки волос.
ТД 7.	Подбирать профессиональные инструменты, материалы и состав для химической завивки волос.
ТД 8.	Выполнять классическую химическую завивку и химическое выпрямление волос.
ТД 9.	Определять и подбирать способ окрашивания волос.
ТД 10.	Подбирать профессиональные инструменты, материалы и состав для окрашивания волос.
ТД 11.	Окрашивать волосы красителями различных групп.
ТД 12.	Осветлять, тонировать волосы, выполнять одноцветное окрашивание и мелирование волос.
ТД 13.	Выполнять прически с моделирующими элементами.

По окончании курса программы обучающимся выдается Свидетельство установленного образца, подтверждающее успешное прохождение программы профессионального обучения по профилю «Парикмахер».

2. Учебно-тематический план
по профилю «Парикмахер»
Группы № 1, 5
(144 часа)

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов			Планируемая дата проведения	Фактическая дата проведения
		Всего	Теор. занятия	Практ. занятия		
1.	Организационные мероприятия.	8		8	04.09, 06.09, 11.09, 13.09	
2.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	2	2		18.09	
3.	Введение в профессию «парикмахер».	6	6			
3.1.	Рынок труда и профессий. Профессии, пользующиеся спросом.	2	2		20.09	
3.2.	Общие сведения о материаловедении. Понятие о парфюмерии.	2	2		25.09	
3.3.	Средства для ухода за волосами. Зачёт.	2	2		27.09	
4.	Основы физиологии кожи и волос.	6	6			
4.1.	Анатомия, физиология кожи и волос.	2	2		02.10	
4.2.	Основные болезни кожи и волос, их предупреждение.	2	2		04.10	
4.3.	Виды инфекций и их распространение. Зачёт.	2	2		09.10	
5.	Специальный рисунок стрижки.	4	4			
5.1.	Общие сведения о рисунке.	2	2		16.10	
5.2.	Техника рисунка, схема стрижек.	2	2		18.10	
6.	Санитария, гигиена и пожарная безопасность при организации рабочего места.	4	4			
6.1.	Организация работ в парикмахерских.	2	2		23.10	
6.2.	Санитария и гигиена. Изучение правил оказания первой медицинской помощи. Зачет.	2	2		25.10	
7.	Профессиональная этика и культура обслуживания.	4	4			
7.1.	Психология общения в сфере услуг.	2	2		30.10	
7.2.	Психологические этапы процесса обслуживания клиента в парикмахерской.	2	2		01.11	
8.	Правила работы с	6	2	4		

	инструментами и материалами при выполнении парикмахерских работ.					
8.1.	Аппаратура, инструменты, приспособления. Бельё.	2	2		06.11	
8.2.	Освоение приемов держания инструментов. Техника безопасности при работе с инструментами.	2		2	08.11	
8.3.	Приемы использования электроинструментов и техника безопасности.	2		2	13.11	
9.	Технология парикмахерских работ.	4	4			
9.1.	Подготовительные и заключительные работы.	2	2		15.11	
9.2.	Мытье и массаж головы.	2	2		20.11	
10.	Укладка волос.	14	4	10		
10.1.	Общие сведения об укладке волос.	2	2		22.11	
10.2.	Виды укладки. Инструменты и приспособления.	2	2		27.11	
10.3.	Укладка волос холодным способом.	2		2	29.11	
10.4.	Укладка волос горячим способом.	2		2	04.12	
10.5.	Укладка феном. Работа с круглой щеткой.	2		2	06.12	
10.6.	Начес, тупирование и расчесывание.	2		2	11.12	
10.7.	Зачет	2		2	13.12	
11.	Стрижка волос.	20	6			
11.1.	Общие сведения о стрижке волос.	2	2		18.12	
11.2.	Виды и фасоны стрижек по типу лица.	2	2		20.12	
11.3.	Операции стрижки.	2	2		25.12	
11.4.	Отработка трудовых приемов.	2		2	27.12	
11.5.	Подравнивание волос и челки.	2		2	08.01	
11.6.	Стрижка волос ножницами.	4		2	10.01	
11.7.	Дезинфекция инструментов. Санитарные требования.	2		2	15.01	
11.8.	Отработка трудовых приемов.	2		2	17.01	
11.9.	Зачет.	2		2	22.01	
12.	Моделирование причесок.	20	4	16		
12.1.	Общие сведения о моделировании причесок.	2	2		24.01	
12.2.	Типы лица и виды причесок.	2	2		29.01	
12.3.	Технология выполнения причесок.	2		2	31.01	
12.4.	Повседневные прически.	2		2	05.02	
12.5.	Прически из кос и жгутов.	2		2	07.02	
12.6.	Деловая прическа «Валик».	2		2	12.02	
12.7.	Свадебные прически.	2		2	14.02	
12.8.	Вечерние прически.	2		2	19.02	

12.9.	Отработка трудовых приемов.	2		2	21.02	
12.10.	Зачет	2		2	26.02	
13.	Окрашивание волос	18	4	14		
13.1.	Общие сведения об окрашивании волос.	2	2		28.02	
13.2.	Подготовительные и заключительные работы при окрашивании волос.	2	2		05.03	
13.3.	Осветление и блондирование волос (I группа окрашивания).	2		2	07.03	
13.4.	Окрашивание окислительными красителями (II группа окрашивания).	2		2	12.03	
13.5.	Тонирующие красители (III группа окрашивания).	2		2	14.03	
13.6.	Натуральные красители: хна, басма (IV группа).	2		2	19.03	
13.7.	Техника выполнения окрашивания волос всех четырех групп.	2		2	21.03	
13.8.	Отработка трудовых приемов .	2		2	26.03	
13.9.	Зачет.	2		2	28.03	
14.	Химическая завивка волос.	14	4	10		
14.1.	Общие сведения о химической завивке.	2	2		02.04	
14.2.	Подготовительные работы и техника безопасности при выполнении химической завивки.	2		2	04.04	
14.3.	Препараты для химической завивки.	2	2		09.04	
14.4.	Технология выполнения химической завивки. Фиксация и нейтрализация волос при выполнении химической завивки.	2		2	11.04	
14.5.	Заключительные работы.	2		2	16.04	
14.6.	Отработка трудовых приемов.	2		2	18.04	
14.7.	Зачет.	2		2	23.04	
15.	Экзамен.	6		6	25.04, 30.04, 02.05	
16.	Экскурсии по парикмахерским салонам и выездной семинар.	8		8	07.05-21.05	
ИТОГО:		144	52	92		

Примечание:

В случае освоения программы до окончания учебного года рекомендуется посвятить дополнительные занятия подготовке к итоговой аттестации.

Группа № 2

(216 часов)

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов			Планируемая дата проведения	Фактическая дата проведения
		Всего	Теор. занятия	Практ. занятия		
1.	Организационные мероприятия.	12	12		04.09, 06.09,11.09, 13.09	
2.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	3	3		18.09	
3.	Введение в профессию «парикмахер».	9	9			
3.1.	Рынок труда и профессий. Профессии, пользующиеся спросом.	3	3		20.09	
3.2.	Общие сведения о материаловедении. Понятие о парфюмерии.	3	3		25.09	
3.3.	Средства для ухода за волосами. Зачёт.	3	3		27.09	
4.	Основы физиологии кожи и волос.	9	9			
4.1.	Анатомия, физиология кожи и волос.	3	3		02.10	
4.2.	Основные болезни кожи и волос, их предупреждение.	3	3		04.10	
4.3.	Виды инфекций и их распространение. Зачёт.	3	3		09.10	
5.	Специальный рисунок стрижки.	6	6			
5.1.	Общие сведения о рисунке.	3	3		16.10	
5.2.	Техника рисунка, схема стрижек.	3	3		18.10	
6.	Санитария, гигиена и пожарная безопасность при организации рабочего места.	6	6			
6.1.	Организация работ в парикмахерских.	3	3		23.10	
6.2.	Санитария и гигиена. Изучение правил оказания первой медицинской помощи. Зачет.	3	3		25.10	
7.	Профессиональная этика и культура обслуживания.	6	6			
7.1.	Психология общения в сфере услуг.	3	3		30.10	
7.2.	Психологические этапы процесса обслуживания клиента в парикмахерской.	3	3		01.11	
8.	Правила работы с инструментами и материалами при выполнении парикмахерских работ.	9	3	6		

8.1.	Аппаратура, инструменты, приспособления. Бельё.	3	3		06.11	
8.2.	Освоение приемов держания инструментов. Техника безопасности при работе с инструментами.	3		3	08.11	
8.3.	Приемы использования электроинструментов и техника безопасности.	3		3	13.11	
9.	Технология парикмахерских работ.	6	6			
9.1.	Подготовительные и заключительные работы.	3	3		15.11	
9.2.	Мытье и массаж головы.	3	3		20.11	
10.	Укладка волос.	21	6	15		
10.1.	Общие сведения об укладке волос.	3	3		22.11	
10.2.	Виды укладки. Инструменты и приспособления.	3	3		27.11	
10.3.	Укладка волос холодным способом.	3		3	29.11	
10.4.	Укладка волос горячим способом.	3		3	04.12	
10.5.	Укладка феном. Работа с круглой щеткой.	3		3	06.12	
10.6.	Начес, тупирование и расчесывание.	3		3	11.12	
10.7.	Зачет	3		3	13.12	
11.	Стрижка волос.	30	9	21		
11.1.	Общие сведения о стрижке волос.	3	3		18.12	
11.2.	Виды и фасоны стрижек по типу лица.	3	3		20.12	
11.3.	Операции стрижки.	3	3		25.12	
11.4.	Отработка трудовых приемов.	3		3	27.12	
11.5.	Подравнивание волос и челки.	3		3	08.01	
11.6.	Стрижка волос ножницами.	3		3	10.01	
11.7.	Дезинфекция инструментов. Санитарные требования.	3		3	15.01	
11.8.	Отработка трудовых приемов.	6		6	17.01	
11.9.	Зачет.	3		3	22.01	
12.	Моделирование причесок.	33	6	27		
12.1.	Общие сведения о моделировании причесок.	3	3		24.01	
12.2.	Типы лица и виды причесок.	3	3		29.01	
12.3.	Технология выполнения причесок.	3		3	31.01	
12.4.	Повседневные прически.	3		3	05.02	
12.5.	Прически из кос и жгутов.	3		3	07.02	
12.6.	Деловая прическа «Валик».	3		3	12.02	
12.7.	Свадебные прически.	3		3	14.02	
12.8.	Вечерние прически.	3		3	19.02	
12.9.	Отработка трудовых приемов.	6		6	21.02	
12.10.	Зачет	3		3	26.02	
13.	Окрашивание волос	30	6	24		
13.1.	Общие сведения об	3	3		28.02	

	окрашивании волос.					
13.2.	Подготовительные и заключительные работы при окрашивании волос.	3	3		05.03	
13.3.	Осветление и блондирование волос (I группа окрашивания).	3		3	07.03	
13.4.	Окрашивание окислительными красителями (II группа окрашивания).	3		3	12.03	
13.5.	Тонирующие красители (III группа окрашивания).	3		3	14.03	
13.6.	Натуральные красители: хна, басма (IV группа).	3		3	19.03	
13.7.	Техника выполнения окрашивания волос всех четырех групп.	3		3	21.03	
13.8.	Отработка трудовых приемов .	6		6	26.03, 28.03	
13.9.	Зачет.	3		3	02.04	
14.	Химическая завивка волос.	30	6	24		
14.1.	Общие сведения о химической завивке.	3	3		04.04	
14.2.	Подготовительные работы и техника безопасности при выполнении химической завивки.	3		3	09.04	
14.3.	Препараты для химической завивки.	3	3		11.04	
14.4.	Технология выполнения химической завивки. Фиксация и нейтрализация волос при выполнении химической завивки.	6		6	16.04, 18.04	
14.5.	Заключительные работы.	6		6	23.04, 25.04	
14.6.	Отработка трудовых приемов.	6		6	30.04, 02.05	
14.7.	Зачет.	3		3	07.05	
15.	Экзамен.	3			14.05	
16.	Экскурсии по парикмахерским салонам и выездной семинар.	3		3	16.05	
ИТОГО:		216	90	126		

Примечание:

В случае освоения программы до окончания учебного года рекомендуется посвятить дополнительные занятия подготовке к итоговой аттестации.

Группы № 3,4,7,8

(144 часа)

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов			Планируемая дата проведения	Фактическая дата проведения
		Всего	Теор. занятия	Практ. занятия		
1.	Организационные мероприятия.	8		8	05.09, 07.09, 12.09, 14.09	
2.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	2	2		19.09	
3.	Введение в профессию «парикмахер».	6	6			
3.1.	Рынок труда и профессий. Профессии, пользующиеся спросом.	2	2		21.09	
3.2.	Общие сведения о материаловедении. Понятие о парфюмерии.	2	2		26.09	
3.3.	Средства для ухода за волосами. Зачёт.	2	2		28.09	
4.	Основы физиологии кожи и волос.	6	6			
4.1.	Анатомия, физиология кожи и волос.	2	2		03.10	
4.2.	Основные болезни кожи и волос, их предупреждение.	2	2		05.10	
4.3.	Виды инфекций и их распространение. Зачёт.	2	2		10.10	
5.	Специальный рисунок стрижки.	4	4			
5.1.	Общие сведения о рисунке.	2	2		12.10	
5.2.	Техника рисунка, схема стрижек.	2	2		17.10	
6.	Санитария, гигиена и пожарная безопасность при организации рабочего места.	4	4			
6.1.	Организация работ в парикмахерских.	2	2		19.10	
6.2.	Санитария и гигиена. Изучение правил оказания первой медицинской помощи. Зачет.	2	2		24.10	
7.	Профессиональная этика и культура обслуживания.	4	4			
7.1.	Психология общения в сфере услуг.	2	2		26.10	
7.2.	Психологические этапы процесса обслуживания клиента в парикмахерской.	2	2		31.10	
8.	Правила работы с инструментами и материалами при выполнении парикмахерских	6	2	4		

	работ.					
8.1.	Аппаратура, инструменты, приспособления. Бельё.	2	2		02.11	
8.2.	Освоение приемов держания инструментов. Техника безопасности при работе с инструментами.	2		2	07.11	
8.3.	Приемы использования электроинструментов и техника безопасности.	2		2	09.11	
9.	Технология парикмахерских работ.	4	4			
9.1.	Подготовительные и заключительные работы.	2	2		14.11	
9.2.	Мытье и массаж головы.	2	2		16.11	
10.	Укладка волос.	14	4	10		
10.1.	Общие сведения об укладке волос.	2	2		21.11	
10.2.	Виды укладки. Инструменты и приспособления.	2	2		23.11	
10.3.	Укладка волос холодным способом.	2		2	28.11	
10.4.	Укладка волос горячим способом.	2		2	30.11	
10.5.	Укладка феном. Работа с круглой щеткой.	2		2	05.12	
10.6.	Начес, тупирование и расчесывание.	2		2	07.12	
10.7.	Зачет	2		2	12.12	
11.	Стрижка волос.	20	6			
11.1.	Общие сведения о стрижке волос.	2	2		14.12	
11.2.	Виды и фасоны стрижек по типу лица.	2	2		19.12	
11.3.	Операции стрижки.	2	2		21.12	
11.4.	Отработка трудовых приемов.	2		2	26.12	
11.5.	Подравнивание волос и челки.	2		2	28.12	
11.6.	Стрижка волос ножницами.	4		2	09.01	
11.7.	Дезинфекция инструментов. Санитарные требования.	2		2	11.01	
11.8.	Отработка трудовых приемов.	2		2	16.01	
11.9.	Зачет.	2		2	18.01	
12.	Моделирование причесок.	20	4	16		
12.1.	Общие сведения о моделировании причесок.	2	2		23.01	
12.2.	Типы лица и виды причесок.	2	2		25.01	
12.3.	Технология выполнения причесок.	2		2	30.01	
12.4.	Повседневные прически.	2		2	01.02	
12.5.	Прически из кос и жгутов.	2		2	06.02	
12.6.	Деловая прическа «Валик».	2		2	08.02	
12.7.	Свадебные прически.	2		2	13.02	
12.8.	Вечерние прически.	2		2	15.02	
12.9.	Отработка трудовых приемов.	2		2	20.02	
12.10.	Зачет	2		2	22.02	
13.	Окрашивание волос	18	4	14		

13.1.	Общие сведения об окрашивании волос.	2	2		27.02	
13.2.	Подготовительные и заключительные работы при окрашивании волос.	2	2		01.03	
13.3.	Осветление и блондирование волос (I группа окрашивания).	2		2	06.03	
13.4.	Окрашивание окислительными красителями (II группа окрашивания).	2		2	13.03	
13.5.	Тонирующие красители (III группа окрашивания).	2		2	15.03	
13.6.	Натуральные красители: хна, басма (IV группа).	2		2	20.03	
13.7.	Техника выполнения окрашивания волос всех четырех групп.	2		2	22.03	
13.8.	Отработка трудовых приемов .	2		2	27.03	
13.9.	Зачет.	2		2	29.03	
14.	Химическая завивка волос.	14	4	10		
14.1.	Общие сведения о химической завивке.	2	2		03.04	
14.2.	Подготовительные работы и техника безопасности при выполнении химической завивки.	2		2	05.04	
14.3.	Препараты для химической завивки.	2	2		10.04	
14.4.	Технология выполнения химической завивки. Фиксация и нейтрализация волос при выполнении химической завивки.	2		2	12.04	
14.5.	Заключительные работы.	2		2	17.04	
14.6.	Отработка трудовых приемов.	2		2	19.04	
14.7.	Зачет.	2		2	24.04	
15.	Экзамен.	6		6	26.04, 03.05, 08.05	
16.	Экскурсии по парикмахерским салонам и выездной семинар.	8		8	10.05-22.05	
ИТОГО:		144	52	92		
Примечание: В случае освоения программы до окончания учебного года рекомендуется посвятить дополнительные занятия подготовке к итоговой аттестации.						

3.Содержание программы

Группы 1,3-5,7,8

1.Организационные мероприятия (8 час.)

Презентация профиля в школах города, проведение мастер-классов на районном дне открытых дверей и на дне открытых дверей в МБОУ ДО «Стиль». Комплектование групп.

2.Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности (2 час.)

Знакомство с обучающимися. Вводный инструктаж по технике безопасности. Правила работы в мастерской.

3.Введение в профессию «парикмахер» (6 час.)

Рынок труда и профессий. Профессии, пользующиеся спросом (2 часа).

Востребованность профессии «Парикмахер» на рынке труда. Значение профессии.

Общие сведения о материаловедении. Понятие о парфюмерии (2 часа).

Исходное сырьё, входящее в состав косметических средств. Назначение парфюмерно-косметических средств.

Средства для ухода за волосами. Зачёт (2 часа).

Диагностика волоса. Выбор ухаживающих средств по типам волос.

4.Основы физиологии кожи и волос (6 час.)

Анатомия, физиология кожи и волос (2 часа).

Зависимость структуры волос от строения кожи головы. Особенности развития волос, структура волоса и кожи головы.

Основные болезни кожи и волос, их предупреждение (2 часа).

Вирусные, грибковые, профессиональные заболевания кожи и волос. Врожденные дефекты кожи и волос.

Виды инфекций и их распространение. Зачет (2 часа).

Что такое инфекция. Острые и хронические инфекции. Профилактика заболеваний.

5.Специальный рисунок стрижки (4 часа)

Общие сведения о рисунке (2 часа).

Форма прически, объем, силуэт в линиях и пропорциях.

Техника рисунка, схема стрижек (2 часа).

Градуированная, массивная и равномерная формы. Зарисовка геометрических форм: квадрат, круг, треугольник.

6. Санитария, гигиена и пожарная безопасность при организации рабочего места (4 часа)

Организация работ в парикмахерских (2 часа).

Поддержание порядка и чистоты. Хранение белья и инструментов.

Санитария и гигиена. Изучение правил оказания первой медицинской помощи. Зачет (2 часа).

Первая помощь при обмороках, порезах и ожогах.

7. Профессиональная этика и культура обслуживания (4 часа)

Психология общения в сфере услуг (2 часа).

Типы темперамента. Правила общения с клиентом.

Психологические этапы процесса обслуживания клиента в парикмахерской (2 часа).

Прием заказа клиента, тактика обслуживания, завершение процесса обслуживания.

8. Правила работы с инструментами и материалами при выполнении парикмахерских работ (6 час.)

Аппаратура, инструменты, приспособления. Бельё (2 часа).

Необходимая аппаратура и виды инструментов.

Освоение приемов держания инструментов. Техника безопасности при работе с инструментами (2 часа).

Приемы держания инструментов – наглядный показ. Правила техники безопасности.

Приемы использования электроинструментов и техника безопасности (2 часа).

Электроинструменты для укладки волос. Показ трудовых приемов. Правила техники безопасности.

9.Технология парикмахерских работ (4 часа)

Подготовительные и заключительные работы (2 часа).

Оформление рабочего места, применение белья. Правила приглашения клиента. Завершающий этап работы.

Мытье и массаж головы (2 часа).

Способы мытья и виды массажа головы. Назначение шампуней, бальзамов и масок. Показ трудовых приемов.

10.Укладка волос (14 час.)

Общие сведения об укладке волос (2 часа).

Виды укладки на волосы различной длины. Критерии подбора укладки.

Виды укладки. Инструменты и приспособления (2 часа).

Электроинструменты и вспомогательные принадлежности для укладки.

Укладка волос холодным способом (2 часа).

Укладка с помощью пальцев и расчески.

Укладка волос горячим способом (2 часа).

Укладка с помощью щипцов и фена. Показ трудовых приемов.

Укладка феном. Работа с круглой щеткой (2 часа).

Показ и отработка трудовых приемов укладки.

Начес, тупирование и расчесывание (2 часа).

Показ и отработка трудовых приемов различных видов начеса.

Зачет (2 часа).

Зачет по пройденной теме.

11.Стрижка волос (20 час.)

Общие сведения о стрижке волос (2 часа).

Мужские и женские стрижки. Особенности стрижек в зависимости от длины волос. Показ трудовых приемов.

Виды и фасоны стрижек по типу лица (2 часа).

Типы лица и особенности подбора фасона стрижки. Возрастные особенности.

Операции стрижки (2 часа).

Приемы стрижки. Деление на зоны. Показ трудовых приемов.

Отработка трудовых приемов (2 часа).

Практическое занятие по делению головы на зоны. Отработка приемов держания инструментов.

Подравнивание волос и челки (2 часа).

Практическое занятие с приглашенными моделями.

Стрижка волос ножницами (4 часа).

Отработка трудовых приемов стрижки на приглашенных моделях.

Дезинфекция инструментов. Санитарные правила (2 часа).

Средства дезинфекции: химический и физический способы.

Отработка трудовых приемов (2 часа).

Дезинфекция инструментов на практике.

Зачет (2 часа).

Зачет по пройденной теме.

12. Моделирование причесок (20 час.)

Общие сведения о моделировании причесок (2 часа).

Мода и задачи моделирования причесок. Особенности моделирования причесок конкретного назначения. Показ видеоматериала.

Типы лица, типы причесок (2 часа).

Типы причесок: показ глянцевого журнала и видеоматериала.
Коррекция лица по типу.

Технология выполнения причесок (2 часа).

Показ трудовых приемов.

Повседневные прически (2 часа).

Короткие волосы – спортивный стиль, длинные волосы – классический стиль. Показ трудовых приемов.

Прически из кос и жгутов (2 часа).

Показ трудовых приемов.

Деловая прическа «Валик» (2 часа).

Показ трудовых приемов.

Свадебные прически (2 часа).

Показ трудовых приемов.

Вечерние прически (2 часа).

Показ трудовых приемов.

Отработка трудовых приемов (2 часа).

Практическое занятие по выполнению различных видов причесок.

Зачет (2 часа).

Зачет по пройденной теме.

13. Окрашивание волос (18 час.)

Общие сведения об окрашивании волос (2 часа).

Профессиональные красители: состав и действие на волосы.

Подготовительные и заключительные работы при окрашивании волос (2 часа).

Подготовка инструментов, приспособлений, белья. Показ трудовых приемов.

Осветление и блондирование волос (I группа окрашивания) (2 часа).

Изменение натурального пигмента. Работа красителя.

Окрашивание окислительными красителями (II группа окрашивания) (2 часа).

Изменение цвета. Окрашивание тон в тон. Разновидности красителя.

Тонирующие красители (III группа окрашивания) (2 часа).

Придание оттенка и освежение цвета. Разновидности красителя.

Натуральные красители: хна, басма (IV группа окрашивания) (2 часа).

Смешивание красителя. Получение итогового цвет. Назначение натуральных красителей.

Техника выполнения окрашивания всех четырех групп (2 часа).

Показ трудовых приемов.

Отработка трудовых приемов (2 часа).

Практическое занятие по окрашиванию волос.

Зачет (2 часа).

Зачет по пройденной теме.

14.Химическая завивка волос (14 час.)

Общие сведения о химической завивке (2 часа).

Изменение текстуры волоса. Действие химического препарата.

Подготовительные работы и техника безопасности при выполнении химической завивки (2 часа).

Использование инструментов и приспособлений. Показ трудовых приемов.

Препараты для химической завивки (2 часа).

Особенности применения препаратов по группам волос.

Технология выполнения химической завивки. Фиксация и нейтрализация волос при выполнении химической завивки (2 часа).

Показ трудовых приемов.

Заключительные работы (2 часа).

Мытье волос, использование бальзама. Показ трудовых приемов.

Отработка трудовых приемов.

Зачет (2 часа).

Зачет по пройденной теме.

15.Экзамен (6 час.)

Итоговое практическое занятие по темам, пройденным за год.

16.Экскурсия по парикмахерским салонам и выездной семинар (8 час.)

Группа № 2

1.Организационные мероприятия (8 час.)

Презентация профиля в школах города, проведение мастер-классов на районном дне открытых дверей и на дне открытых дверей в МБОУ ДО «Стиль». Комплектование групп.

2.Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности (2 час.)

Знакомство с обучающимися. Вводный инструктаж по технике безопасности. Правила работы в мастерской.

3.Введение в профессию «парикмахер» (6 час.)

Рынок труда и профессий. Профессии, пользующиеся спросом (2 часа).

Востребованность профессии «Парикмахер» на рынке труда. Значение профессии.

Общие сведения о материаловедении. Понятие о парфюмерии (2 часа).

Исходное сырьё, входящее в состав косметических средств. Назначение парфюмерно-косметических средств.

Средства для ухода за волосами. Зачёт (2 часа).

Диагностика волоса. Выбор ухаживающих средств по типам волос.

4. Основы физиологии кожи и волос (6 час.)

Анатомия, физиология кожи и волос (2 часа).

Зависимость структуры волос от строения кожи головы. Особенности развития волос, структура волоса и кожи головы.

Основные болезни кожи и волос, их предупреждение (2 часа).

Вирусные, грибковые, профессиональные заболевания кожи и волос. Врожденные дефекты кожи и волос.

Виды инфекций и их распространение. Зачет (2 часа).

Что такое инфекция. Острые и хронические инфекции. Профилактика заболеваний.

5. Специальный рисунок стрижки (4 часа)

Общие сведения о рисунке (2 часа).

Форма прически, объем, силуэт в линиях и пропорциях.

Техника рисунка, схема стрижек (2 часа).

Градуированная, массивная и равномерная формы. Зарисовка геометрических форм: квадрат, круг, треугольник.

6. Санитария, гигиена и пожарная безопасность при организации рабочего места (4 часа)

Организация работ в парикмахерских (2 часа).

Поддержание порядка и чистоты. Хранение белья и инструментов.

Санитария и гигиена. Изучение правил оказания первой медицинской помощи. Зачет (2 часа).

Первая помощь при обмороках, порезах и ожогах.

7.Профессиональная этика и культура обслуживания (4 часа)

Психология общения в сфере услуг (2 часа).

Типы темперамента. Правила общения с клиентом.

Психологические этапы процесса обслуживания клиента в парикмахерской (2 часа).

Прием заказа клиента, тактика обслуживания, завершение процесса обслуживания.

8.Правила работы с инструментами и материалами при выполнении парикмахерских работ (6 час.)

Аппаратура, инструменты, приспособления. Бельё (2 часа).

Необходимая аппаратура и виды инструментов.

Освоение приемов держания инструментов. Техника безопасности при работе с инструментами (2 часа).

Приемы держания инструментов – наглядный показ. Правила техники безопасности.

Приемы использования электроинструментов и техника безопасности (2 часа).

Электроинструменты для укладки волос. Показ трудовых приемов. Правила техники безопасности.

9.Технология парикмахерских работ (4 часа)

Подготовительные и заключительные работы (2 часа).

Оформление рабочего места, применение белья. Правила приглашения клиента. Завершающий этап работы.

Мытье и массаж головы (2 часа).

Способы мытья и виды массажа головы. Назначение шампуней, бальзамов и масок. Показ трудовых приемов.

10.Укладка волос (14 час.)

Общие сведения об укладке волос (2 часа).

Виды укладки на волосы различной длины. Критерии подбора укладки.

Виды укладки. Инструменты и приспособления (2 часа).

Электроинструменты и вспомогательные принадлежности для укладки.

Укладка волос холодным способом (2 часа).

Укладка с помощью пальцев и расчески.

Укладка волос горячим способом (2 часа).

Укладка с помощью щипцов и фена. Показ трудовых приемов.

Укладка феном. Работа с круглой щеткой (2 часа).

Показ и отработка трудовых приемов укладки.

Начес, тупирование и расчесывание (2 часа).

Показ и отработка трудовых приемов различных видов начеса.

Зачет (2 часа).

Зачет по пройденной теме.

11. Стрижка волос (20 час.)

Общие сведения о стрижке волос (2 часа).

Мужские и женские стрижки. Особенности стрижек в зависимости от длины волос. Показ трудовых приемов.

Виды и фасоны стрижек по типу лица (2 часа).

Типы лица и особенности подбора фасона стрижки. Возрастные особенности.

Операции стрижки (2 часа).

Приемы стрижки. Деление на зоны. Показ трудовых приемов.

Отработка трудовых приемов (2 часа).

Практическое занятие по делению головы на зоны. Отработка приемов держания инструментов.

Подравнивание волос и челки (2 часа).

Практическое занятие с приглашенными моделями.

Стрижка волос ножницами (4 часа).

Отработка трудовых приемов стрижки на приглашенных моделях.

Дезинфекция инструментов. Санитарные правила (2 часа).

Средства дезинфекции: химический и физический способы.

Отработка трудовых приемов (2 часа).

Дезинфекция инструментов на практике.

Зачет (2 часа).

Зачет по пройденной теме.

12. Моделирование причесок (20 час.)

Общие сведения о моделировании причесок (2 часа).

Мода и задачи моделирования причесок. Особенности моделирования причесок конкретного назначения. Показ видеоматериала.

Типы лица, типы причесок (2 часа).

Типы причесок: показ гляцевых журналов и видеоматериала.
Коррекция лица по типу.

Технология выполнения причесок (2 часа).

Показ трудовых приемов.

Повседневные прически (2 часа).

Короткие волосы – спортивный стиль, длинные волосы – классический стиль. Показ трудовых приемов.

Прически из кос и жгутов (2 часа).

Показ трудовых приемов.

Деловая прическа «Валик» (2 часа).

Показ трудовых приемов.

Свадебные прически (2 часа).

Показ трудовых приемов.

Вечерние прически (2 часа).

Показ трудовых приемов.

Отработка трудовых приемов (2 часа).

Практическое занятие по выполнению различных видов причесок.

Зачет (2 часа).

Зачет по пройденной теме.

13. Окрашивание волос (18 час.)

Общие сведения об окрашивании волос (2 часа).

Профессиональные красители: состав и действие на волосы.

Подготовительные и заключительные работы при окрашивании волос (2 часа).

Подготовка инструментов, приспособлений, белья. Показ трудовых приемов.

Осветление и блондирование волос (I группа окрашивания) (2 часа).

Изменение натурального пигмента. Работа красителя.

Окрашивание окислительными красителями (II группа окрашивания) (2 часа).

Изменение цвета. Окрашивание тон в тон. Разновидности красителя.

Тонирующие красители (III группа окрашивания) (2 часа).

Придание оттенка и освежение цвета. Разновидности красителя.

Натуральные красители: хна, басма (IV группа окрашивания) (2 часа).

Смешивание красителя. Получение итогового цвет. Назначение натуральных красителей.

Техника выполнения окрашивания всех четырех групп (2 часа).

Показ трудовых приемов.

Отработка трудовых приемов (2 часа).

Практическое занятие по окрашиванию волос.

Зачет (2 часа).

Зачет по пройденной теме.

14.Химическая завивка волос (14 час.)

Общие сведения о химической завивке (2 часа).

Изменение текстуры волоса. Действие химического препарата.

Подготовительные работы и техника безопасности при выполнении химической завивки (2 часа).

Использование инструментов и приспособлений. Показ трудовых приемов.

Препараты для химической завивки (2 часа).

Особенности применения препаратов по группам волос.

Технология выполнения химической завивки. Фиксация и нейтрализация волос при выполнении химической завивки (2 часа).

Показ трудовых приемов.

Заключительные работы (2 часа).

Мытье волос, использование бальзама. Показ трудовых приемов.
Отработка трудовых приемов.

Зачет (2 часа).

Зачет по пройденной теме.

15.Экзамен (3 час.)

Итоговое практическое занятие по темам, пройденным за год.

16.Экскурсия по парикмахерским салонам и выездной семинар (3 час.)

4. Методическое обеспечение программы

Специфика предмета требует сочетания в учебном процессе трех методов: словесного, наглядного и практического.

Вводные занятия проводятся методом лекции с элементами беседы.

Излагается теоретический материал, который преподносится в форме рассказа с элементами беседы и с иллюстрацией изобразительных пособий.

Практические работы выполняются на моделях.

Контроль за процессом обучения – в форме повседневного наблюдения.

Воспитательный процесс ведется в единстве с обучением. Применяются методы: убеждения (приемы – беседа, диспуты), положительный пример, одобрение (средства – личная похвала, похвала в присутствии товарищей и т.д.).

Учебно-наглядные средства: натуральные (модели) и изобразительные (специальные журналы, плакаты, CD-диски, видео- и фотоматериалы).

Для реализации программы необходимо иметь определенную материально-техническую базу. Это, прежде всего, помещение для парикмахерской мастерской, отвечающее требованиям СанПиН и пожарной безопасности. Мастерская должна быть оборудована специализированным оборудованием – парикмахерские кресла и рабочие столы с зеркалами, ученические столы и стулья для теоретических занятий, шкафчики для хранения чистого парикмахерского белья и пеньюаров, контейнеры для хранения и перевозки отходов производства, раковина для мытья головы, шкафы для хранения красок и составов химической завивки, а также маркерная доска. Кроме того, для практических занятий обучающимся необходимы следующие инструменты: профессиональные фены, машинки для стрижки волос, бритвы, филировочные и простые парикмахерские ножницы, полотенце, дезинфектор для инструментов, парфюмерия для волос.

5. Оценка качества освоения программы

Освоение образовательной программы сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в форме зачётов и экзаменов. Обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена, который включает в себя квалификационную практическую работу и проверку теоретических знаний по экзаменационным билетам (Приложение № 1).

Вопросы составлены в соответствии с программой профиля «Парикмахер», отражают все темы по данной программе, охватывают наиболее актуальные разделы и темы, раскрывают конкретные компетенции обучающегося, согласно профессиональному стандарту «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг» N 35906.

Ответы на вопросы предусматривают развернутый ответ, опираясь на факты и собственный опыт, приведение необходимых аргументов в изложении своей позиции (объяснение, описание или обоснование, высказывают и аргументируют собственное мнение), знание терминов.

В критерии оценки уровня подготовки обучающегося входят:

- уровень освоения обучающимися материала, предусмотренного учебной программой;
- умение обучающегося использовать теоретические знания;
- обоснованно, четко, кратко излагать ответ.

Система оценивания по формированию общих и профессиональных компетенций – пятибалльная.

6.Список литературы

1. Кулешкова О.Н. Основы дизайна прически. – М., 2016.
2. Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ. – М., 2017.
3. Моисеев Н.Г. Главная стрижка парикмахера. – Ростов н/Д.: Феникс, 2014.
4. Одинокова И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ. – М.: Академия, 2015.
5. Панина Н.И. Основы парикмахерского дела. – М.: Академия, 2015.
6. Панина Н.И. Парикмахер-универсал. – М.: Академия, 2015.
7. Ханников А.А. Парикмахер-стилист. – Ростов н/Д.: Феникс, 2016.
8. Шеламова Г.М. Этикет делового общения. – М.: ИЦ «Академия», 2017.

Литература, рекомендуемая для обучающихся

- 1.Гэннон М., Томпсон М. Основы стрижки, окраски и укладки волос. – М., 2013.
- 2.Дюпрэ В. Роскошные волосы – это просто. – Ростов-на-Дону, 2015.
- 3.Петровская В. А. Парикмахерское искусство - уроки мастерства. – М.: Академия, 2015.
- 4.Сыромятникова И. С. Парикмахерское искусство. – М., 2013.
- 5.Хейфиц А.А., Баранов С.В., Алешина Т.Н. Основы косметики. – М., 2016.

**Экзаменационные билеты
по профилю «Парикмахер»**

Билет № 1

1. Подготовительные и заключительные работы.
2. Элементы причесок.
3. Техника безопасности при работе с электроинструментами.
4. Первая помощь при несчастных случаях (порезах, обмороках, ожогах).
5. Личная и профессиональная гигиена парикмахера.

Билет № 2

1. Способы укладки волос.
2. Характеристика основных типов лица.
3. Дезинфекция инструментов.
4. Назначение оттеночных красителей.
5. Типы причесок.

Билет № 3

1. Кровоостанавливающие средства.
2. Жиры. Определение и виды.
3. Стрижка волос. Виды стрижек.
4. Виды парфюмерии: лосьоны, одеколоны, туалетная вода.
5. Бактерии. Определение и виды.

Билет № 4

1. Дезинфекция инструментов.
2. Воск. Определение и применение.
3. Начёс и тупирование волос.
4. Классификация причесок по назначению.
5. Личная и профессиональная гигиена парикмахера.

Билет № 5

1. Инфекция. Определение и виды.
2. Уход за волосами.
3. Мытьё и массаж головы.
4. Кислоты. Определение и виды.
5. Техника безопасности при работе с электроинструментами.

Билет № 6

1. Основные операции стрижки.
2. Зоны головы.
3. Профилактика инфекционных заболеваний.
4. Эмульгаторы. Определение и область применения.
5. Дезинфекция инструментов.

Билет № 7

1. Причёски из кос и жгутов.
2. Механизмы и пути передачи инфекции.
3. Перекись водорода в парикмахерской колористике.
4. Группы красителей.
5. Техника безопасности при работе с красителями.

Билет № 8

1. Уход за волосами: маски, спреи, масла.
2. Этапы выполнения химической завивки волос.
3. Причины кожных заболеваний.
4. Уход за волосами. Внешний и внутренний фактор.
5. Способы и средства дезинфекции микробов.

Билет № 9

1. Бальзам для волос. Виды и применение.
2. Типы волос.
3. Строение волоса.
4. Методы стрижки.
5. Дезинфекция инструментов.

Билет № 10

1. 1 и 2 группа красителей.
2. Гнойничковые заболевания. Определение и профилактика.
3. Виды парикмахерского инструмента и их назначение.
4. Техника безопасности при работе с парикмахерскими инструментами.
5. Дезинфекция инструментов.

Билет № 11

1. Средства для сохранения причёски.
2. Строение волоса. Типы волос и кожи.
3. 2 и 3 группа красителей.
4. Инструменты для укладки волос.
5. Техника безопасности при работе с красителями.

Билет № 12

1. Определение типа кожи головы.
2. Окрашивание волос хной: правила смешивания.
3. Первая помощь при несчастных случаях (ожог, обморок, порез).
4. Моделирование причёсок.
5. Дезинфекция инструментов.

Билет № 13

1. Окантовка волос. Виды и техники создания контура.
2. Приёмы держания расчёски.
3. 3 и 4 группа красителей.

4. Физический способ дезинфекции инструментов.
5. Личная и профессиональная гигиена парикмахера.

Билет № 14

1. Личная и профессиональная гигиена парикмахера.
2. Требования к хранению дезинфицирующих средств.
3. Зоны волосяного покрова головы.
4. Элементы причесок.
5. Техника безопасности при работе с электроинструментами.

Билет № 15

1. Способы обработки прядей.
2. Способы укладки волос феном.
3. Личная и профессиональная гигиена парикмахера.
4. Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства.
5. Химический способ дезинфекции инструментов.

Билет № 16

1. Фасоны мужских стрижек.
2. Подготовительные и заключительные работы.
3. Виды повседневных причесок.
4. Иммуитет человека. Виды и особенности иммунитета.
5. Личная и профессиональная гигиена парикмахера.

Билет № 17

1. Красители растительного происхождения.
2. Иммуитет человека. Виды и особенности иммунитета.
3. Приёмы держания ножниц.
4. Заболевания волос: причины и описание.
5. Санитарно-гигиенические правила для парикмахерских.

Билет № 18

1. Мелирование волос.
2. Дезинфекция инструментов.
3. Классификация красителей.
4. Хлорамин. Определение и назначение.
5. Строение волоса.