

Берегитесь клещей!

Принято считать, что период повышенной активности переносчиков клещевого энцефалита приходится на май и июнь, но нынешняя ранняя весна приблизила этот пик на месяц.

Как известно, не все клещи являются носителями инфекции. Как правило, это 1-5%. Но стоит помнить, что число инфекций, передающихся насекомыми, увеличивается с каждым годом. Это не только известный нам клещевой энцефалит, но и иксодовый клещевой боррелиоз, эрлихиоз, туляремия и другие инфекционные заболевания. При помощи осмотра распознать переносчика опасного заболевания невозможно, поэтому очень важно быть предельно внимательными во время прогулок в лесу или поездок на дачу.

Вредоносные насекомые чаще всего встречаются в затенённых и влажных местах с густыми порослями, на обочина лесных троп и дорог. Клещи также могут поджидать вас в траве, на небольших кустарниках (не выше одного метра высотой).

Чтобы не стать жертвой опасного насекомого, для отдыха и прогулок нужно выбирать светлые рощи, сухие сосновые боры, места, где не только солнечно, но и ветрено. В основном клещи проявляют активность в утреннее и вечернее время, поэтому в эти часы стоит отказаться от прогулок в опасных местах. Вредоносные насекомые предпочитают себя не проявлять лишь в дождливые и жаркие дни.

Перед прогулкой или поездкой на дачу, нужно тщательно подготовиться и подобрать соответствующую одежду, способную защитить вас от укуса опасного насекомого. Помните, что одежда должна максимально прикрывать все части тела. Для этого нужно облачиться в комбинезон, штанины которого необходимо заправить в носки, куртку или кофту с манжетами на рукавах и капюшоном. За неимением комбинезона можно надеть брюки или джинсы и заправить их в носки. Голову также нужно как следует обезопасить от укуса клеща, повязать платком, надеть плотно прилегающую шапочку или капюшон. Клеща можно будет легче обнаружить, если вы наденете однотонную светлую одежду. Если вы опрыскаете себя репеллентом (отпугивающим средством), то эта процедура станет дополнительной защитой от опасного насекомого.

Для того чтобы вовремя заметить клеща и не допустить укуса, во время прогулок необходимо не реже одного раза каждые два часа проводить поверхностный осмотр одежды, головы и открытых участков тела.

Если все же вы вовремя не усмотрели клеща, и он вас укусил, ни в коем случае не пытайтесь его резко выдернуть или раздавить. Этим вы только повысите вероятность заражения опасной инфекцией. Срочно обратитесь в травмпункт. Если такой возможности нет, то попробуйте аккуратно вытащить насекомое самостоятельно. Залейте его маслом, жиром или керосином и немного подождите. После такой процедуры клещ сам покинет тело. Но, если он все же не желает выходить на поверхность, накиньте на основание хоботка петлю из простой нити и, соединив вместе ее концы, медленно скручивайте до полного затягивания петли и извлечения клеща. Проводя процедуру, следите, чтобы хоботок не оторвался и не остался в теле. Клеща также можно удалить с помощью кусочка льда: для этого нужно на некоторое время приложить его к месту присасывания.

После того как насекомое будет обезврежено, место укуса и руки нужно тщательно продезинфицировать одеколоном, спиртом или йодом. Ни в коем случае не прикасайтесь грязными руками к глазам, к слизистым носа и рта.

Удаленного клеща в течение двух суток следует доставить в лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан». Для правильной транспортировки

его необходимо поместить в чистую стеклянную баночку. Помните, что для исследования пригодны только целые клещи.

Если лабораторное исследование покажет, что клещ инфицирован вирусом клещевого энцефалита, пострадавшему необходимо будет обратиться в травмпункт для проведения экстренной профилактики. Если вы не были привиты, то вам будет проведена серопрофилактика – введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита.

Исследование снятых с людей клещей на инфекции (клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз и т.д.) можно провести в лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» по адресу: г. Уфа, ул. Шафиева, д. 7, тел.: 287-85-23 с 9.00 до 16.30 ежедневно, без выходных, перерыв с 13.00 до 13.30.

О результатах исследований на клещевой энцефалит можно узнать с 15.30 до 16.30 по телефону: 287-85-23 или на сайте Центра <http://sesufa.ru/>.

О результатах на клещевой боррелиоз можно узнать с 16.00 до 17.00 по телефону: 287-85-24.

Перечень медицинских организаций (травмпунктов), оказывающих экстренную иммунопрофилактику против клещевого энцефалита:

Адрес	Контактные телефоны	
ГБУЗ РБ Городская клиническая больница №21 г. Уфа	РБ, г. Уфа, ул. Лесной проезд, д. 3, корпус 3	(347) 232-54-91 (круглосуточно)
ГБУЗ РБ Городская клиническая больница №5 г. Уфа	РБ, г. Уфа, ул. Цюрупы, д.84	(347) 250-68-00 (круглосуточно)
ГБУЗ РБ Городская клиническая больница №10 г. Уфа	РБ, г. Уфа, ул. Горького, д.47	(347) 243-25-38 (круглосуточно)
ГБУЗ РБ Детская поликлиника №4 г. Уфа	РБ, г. Уфа, ул. Орджоникидзе, д.15	(347) 283-51-84 с 8.00 до 21.30
ГБУЗ РБ Детская поликлиника №5 г. Уфа	РБ, г. Уфа, ул. Маршала Жукова, д.18	(347) 241-27-97 с 8.00 до 22.00
ГБУЗ РБ Городская детская клиническая больница № 17 (только для изъятия клеща)	РБ, г. Уфа, ул. Свободы, 29	(347) 246-69-48 (круглосуточно)
Детская республиканская клиническая больница в Уфе	РБ, г. Уфа, ул. Кувыкина, 98	(347) 229-08-50 (круглосуточно)