

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования «Стиль»
городского округа город Уфа
Республики Башкортостан

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО «Стиль» г. Уфы
А.Г. Гаранина
Приказ от «29» 08 2020 г. № 91



РАССМОТРЕНА

Методическим советом
«28» 08 2020 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНА

Педагогическим советом
«31» 08 2020 г.
Протокол № 1

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА –
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Парикмахер»

Направленность - социально-педагогическая
(профессиональное обучение)
Возраст обучающихся – 11-17 лет
Срок реализации – 1 год.
Программу разработала:
Гущина Жанна Вячеславовна,
мастер производственного обучения
первой квалификационной категории

Уфа 2020

Содержание

Аннотация программы.....	3
1. Общая характеристика.....	4
2. Учебно-тематический план.....	7
3. Содержание программы	9
4. Список литературы.....	12
5. Приложение № 1.....	13

Аннотация программы

Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа «Парикмахер» представляет собой программу профессионального обучения.

Разработчик: мастер производственного обучения Гущина Ж.В.

Правообладатель программы: Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Стиль» городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

Нормативный срок освоения программы профессионального обучения – 108 часов.

Образовательная программа по профилю «Парикмахер» имеет **социально-педагогическую направленность**, по функциональному назначению является программой профессионального обучения, по форме организации - групповой.

Новизна образовательной программы «Парикмахер» заключается в том, что большая часть обучения отводится на практическую работу обучающихся. У школьников разных возрастов появляется возможность узнать азы парикмахерского мастерства, попробовать себя в качестве домашнего парикмахера для близких, а при достижении определенных успехов принять участие в чемпионате «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia).

Программа включает в себя:

- изучение особенностей организации профессионального пространства и аппаратуры для парикмахерских работ;
- практическое освоение технологий выполнения мужских, женских и детских стрижек;
- изучение различных способов укладки, химической завивки, моделирования причесок.

Освоение образовательной программы сопровождается практической отработкой трудовых приемов. Обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена.

1. Общая характеристика

1.1. Нормативно-правовая основа разработки программы

Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа «Парикмахер» имеет социально-педагогическую направленность (профессиональное обучение).

Содержание данной дополнительной общеобразовательной программы разработано с учетом:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»;

- «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов» СанПин 2.4.4.3172-14;

- «Гигиенических требований к естественному, искусственному и совмещенному освещению жилых и общественных зданий» СанПин 2.2.1/2.1.1.1278-03;

- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015г. № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ»;

- Устава Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Стиль» городского округа город Уфа Республики Башкортостан от 20.07.2018г. № 1201;

- Лицензии Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Стиль» городского округа город Уфа Республики Башкортостан от 10.03.2015 № 2979.

Нормативно-правовую основу разработки программы профессионального обучения составляют:

- Единый тарификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС);

- Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг», утвержденный приказом Минтруда России от 25.12.2014 № 1134н.

1.2. Цели и задачи программы

Основной **целью** программы профессионального обучения по профилю «Парикмахер» является выявление и развитие способности каждого обучающегося к творческому самопроявлению, как в области парикмахерского искусства, так и в социуме, а также профориентация школьников.

Программа выполняет обучающие, развивающие и воспитательные задачи.

Обучающие задачи:

- обучение азам парикмахерского искусства,
- приобретение учениками дополнительных знаний,

Развивающие задачи:

- развитие кругозора подростков, внимания, мышления,
- формирование знаний и умений, навыков, необходимых для моделирования причесок из волос,
- развитие практических умений, потребности самостоятельно пополнять свои знания и умения;

Воспитательные задачи:

- раскрытие творческого потенциала,
- воспитание культуры поведения во время занятий, в коллективе,
- формирование отношений на основе дружбы, товарищества,
- воспитание эмоционально положительного отношения к коллективной работе.

Принципы реализации программы:

- преобладание практико-ориентированных форм и методов обучения над теоретическими;
- реализация индивидуального и личностно-ориентированного подходов в процессе профессиональной подготовки обучающихся;
- использование творческого подхода в организации образовательного процесса.

Отличительной особенностью программы «Парикмахер» является то, что она предусматривает обучение детей разных возрастных групп, ориентирована на практическое усвоение навыков.

Возраст обучающихся - 11-18 лет (обучающиеся 5-11 классов), основной состав обучающихся - девушки.

Сроки реализации данной образовательной программы – 1 год (сентябрь-май учебного года).

При обучении по профилю «Парикмахер» запланированы различные формы и методы работы: творческие задания, участие в мероприятиях МБОУ ДО «Стиль», а также районных и городских конкурсах.

1.3. Планируемые результаты обучения

Результатом освоения программы является овладение обучающимися трудовыми функциями (А/00.4) и трудовыми действиями (ТД):

Код	Наименование результата обучения
А/01.4	Выполнять мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами.
А/02.4	Выполнять классические женские, мужские, детские стрижки и повседневные укладки волос различными инструментами и способами.
А/03.4	Выполнять химическую завивку волос классическим методом.
А/04.4	Выполнять окрашивание волос на основе базовых техник.

А/05.4	Выполнять классические прически на волосах различной длины.
ТД 1.	Производить визуальный осмотр, оценку состояния поверхности кожи и волос, определять тип и структуру волос.
ТД 2.	Подбирать профессиональные средства для мытья головы с учетом состояния поверхности кожи и волос.
ТД 3.	Определять и подбирать способ выполнения классической стрижки и (или) укладки волос.
ТД 4.	Подбирать профессиональные инструменты и материалы для выполнения стрижек и укладок волос.
ТД 5.	Выполнять классические модели мужских, женских, детских стрижек на коротких, средних, длинных волосах.
ТД 6.	Определять и подбирать способ выполнения химической завивки волос.
ТД 7.	Подбирать профессиональные инструменты, материалы и состав для химической завивки волос.
ТД 8.	Выполнять классическую химическую завивку и химическое выпрямление волос.
ТД 9.	Определять и подбирать способ окрашивания волос.
ТД 10.	Подбирать профессиональные инструменты, материалы и состав для окрашивания волос.
ТД 11.	Окрашивать волосы красителями различных групп.
ТД 12.	Осветлять, тонировать волосы, выполнять одноцветное окрашивание волос.
ТД 13.	Выполнять прически с моделирующими элементами.

По окончании курса обучающимся выдается Свидетельство установленного образца, подтверждающее успешное освоение программы профессионального обучения по профилю «Парикмахер».

2. Учебно-тематический план по профилю «Парикмахер» (108 часов)

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов			Планируемая дата проведения		Фактическая дата проведения	
		Всего	Теор. занятия	Практ. занятия	П-1 (СР)	П-2, П-3 (СБ)	П-1 (СР)	П-2, П-3 (СБ)
1.	Организационные мероприятия.	6		6	02, 09.09	05, 12.09		
2.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	3	3		16.09	19.09		
3.	Рынок труда и профессий. Общие сведения о материаловедении. Зачёт.	3	3		23.09	26.09		
4.	Основы физиологии кожи и волос.	3	3		30.09	03.10		
5.	Общие сведения о рисунке. Техника рисунка, схема стрижек.	3	3		07.10	10.10		
6.	Санитария, гигиена и пожарная безопасность при организации рабочего места.	3	3		14.10	17.10		
7.	Профессиональная этика и культура обслуживания.	3	3		21.10	24.10		
8.	Правила работы с инструментами и материалами при выполнении парикмахерских работ.	3	3		28.10	31.10		
9.	Технология парикмахерских работ.	6						
9.1.	Подготовительные и заключительные работы.	3	3		04.11 - празднич- ный день 11.11	07.11		
9.2.	Мытье и массаж головы.	3		3	18.11	14.11		
10.	Укладка волос.	15	8	7				
10.1.	Общие сведения об укладке волос.	3	3		25.11	21.11		
10.2.	Виды укладки. Инструменты и приспособления.	3	3		02.12	28.11		
10.3.	Укладка волос холодным способом.	3	1	2	09.12	05.12		
10.4.	Укладка волос горячим способом.	3	1	2	16.12	12.12		
10.5.	Укладка феном. Работа с круглой щеткой. Начес, тупирование и расчесывание. Зачет	3		3	23.12	19.12		
11.	Промежуточный инструктаж по технике безопасности	3	3		30.12	26.12		
12.	Стрижка волос.	21	6	15				
12.1.	Общие сведения о стрижке	3	3		20.01	16.01		

	волос.							
12.2.	Виды и фasonsы стрижек по типу лица. Операции стрижки.	3	3		27.01	23.01		
12.3.	Отработка трудовых приемов.	6		6	03.02	30.01		
12.4.	Подравнивание волос и челки.	6		6	10.02	06.02		
12.5.	Дезинфекция инструментов. Санитарные требования.	3		3	17.02	13.02		
13.	Моделирование причесок.	12	3	9				
13.1.	Типы лица и виды причесок.	3	3		24.02	20.02		
13.2.	Прически из кос и жгутов.	3		3	03.03	27.02		
13.3.	Свадебные прически. Вечерние прически.	3		3	10.03	06.03		
13.4.	Зачет	3		3	17.03	13.03		
14.	Окрашивание волос	9	3	6				
14.1.	Общие сведения об окрашивании волос.	3	3		24.03	20.03		
14.2.	1,2,3,4 группы красителей	3		3	31.03	27.03		
14.3.	Зачет.	3		3	07.04	03.04		
15.	Химическая завивка волос.	9	6	3				
15.1.	Общие сведения о химической завивке. Препараты для химической завивки.	3	3		14.04	10.04		
15.2.	Технология выполнения химической завивки.	3	3		21.04	17.04		
15.3.	Отработка трудовых приемов.	3		3	28.04	24.04		
16.	Экзамен.	3		3	05.05	08.05		
17.	Экскурсии по парикмахерским салонам и выездной семинар.	3		3	12.05	15.05		
18	Итоговый инструктаж по технике безопасности	3		3	19.05	22.05		
ИТОГО:		108	53	55				

Примечание:

В случае освоения программы до окончания учебного года рекомендуется посвятить дополнительные занятия подготовке к итоговой аттестации.

3. Содержание программы (108 часов)

1. Организационные мероприятия (6 час.)

Презентация профиля в школах города, проведение мастер-классов на районном дне открытых дверей и на дне открытых дверей в МБОУ ДО «Стиль». Комплектование групп.

4. Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности (3 часа)

Знакомство с обучающимися. Вводный инструктаж по технике безопасности. Правила работы в мастерской.

5. Введение в профессию «Парикмахер» (3 часа)

Рынок труда и профессий. Профессии, пользующиеся спросом (1 час)

Востребованность профессии «Парикмахер» на рынке труда. Значение профессии.

Общие сведения о материаловедении. Понятие о парфюмерии (1 час)

Исходное сырьё, входящее в состав косметических средств.

Зачет (1 час)

4. Основы физиологии кожи и волос (3 час)

Анатомия, физиология кожи и волос (1 час)

Зависимость структуры волос от строения кожи головы. Особенности развития волос, структура волоса и кожи головы.

Основные болезни кожи и волос, их предупреждение (1 час)

Вирусные, грибковые, профессиональные заболевания кожи и волос. Врожденные дефекты кожи и волос.

Виды инфекций и их распространение. Зачет (1 час)

Что такое инфекция. Острые и хронические инфекции. Профилактика заболеваний.

5. Специальный рисунок стрижки (3 часа)

Общие сведения о рисунке (1 час)

Форма причёски, объем, силуэт в линиях и пропорциях.

Техника рисунка, схема стрижек (2 часа)

Градуированная, массивная и равномерная формы. Зарисовка геометрических форм: квадрат, круг, треугольник.

6. Санитария, гигиена и пожарная безопасность при организации рабочего места (3 часа)

Организация работ в парикмахерских (1 час)

Поддержание порядка и чистоты. Хранение белья и инструментов.

Санитария и гигиена. Изучение правил оказания первой медицинской помощи (1 час)

Зачет (1 час)

7. Профессиональная этика и культура обслуживания (3 часа)

Психологические этапы процесса обслуживания клиента в парикмахерской. Прием заказа клиента, тактика обслуживания, завершение процесса обслуживания.

8. Правила работы с инструментами и материалами при выполнении парикмахерских работ (3 часа)

Аппаратура, инструменты, приспособления. Бельё.

Необходимая аппаратура и виды инструментов.

Приемы использования электроинструментов.

Электроинструменты для укладки волос. Показ трудовых приемов.

9. Технология парикмахерских работ (6 час)

Подготовительные и заключительные работы (3 часа)

Оформление рабочего места, применение белья. Правила приглашения клиента. Завершающий этап работы.

Мытье и массаж головы (3 часа)

Способы мытья и виды массажа головы. Назначение шампуней, бальзамов и масок. Показ трудовых приемов.

10. Укладка волос (15 час)

Общие сведения об укладке волос (3 часа)

Виды укладки на волосы различной длины. Критерии подбора укладки.

Виды укладки. Инструменты и приспособления (3 часа)

Электроинструменты и вспомогательные принадлежности для укладки.

Укладка волос холодным способом (3 часа)

Укладка с помощью пальцев и расчески.

Укладка волос горячим способом (3 часа)

Укладка с помощью щипцов. Показ трудовых приемов.

Укладка феном. Работа с круглой щеткой (3 часа)

Показ и отработка трудовых приемов укладки.

Начес, тупирование и расчесывание.

Показ и отработка трудовых приемов различных видов начеса.

Зачет.

Зачет по пройденной теме.

11. Промежуточный инструктаж по технике безопасности.

12. Стрижка волос (21 час)

Общие сведения о стрижке волос (3 часа)

Мужские и женские стрижки. Особенности стрижек в зависимости от длины волос. Показ трудовых приемов.

Виды и фасоны стрижек по типу лица (3 часа)

Типы лица и особенности подбора фасона стрижки. Возрастные особенности.

Операции стрижки.

Приемы стрижки. Деление на зоны. Показ трудовых приемов.

Отработка трудовых приемов (6 час)

Практическое занятие по делению головы на зоны. Отработка приемов держания инструментов.

Подравнивание волос и челки (6 час)

Практическое занятие с приглашенными моделями.

Дезинфекция инструментов. Санитарные правила (3 часа)

Средства дезинфекции: химический и физический способы.

Дезинфекция инструментов на практике.

13. Моделирование причесок (12 час)

Типы лица, виды причесок (3 часа)

Типы причесок: показ глянцевого журнала и видеоматериала. Коррекция лица по типу.

Прически из кос и жгутов(3 часа)

Показ трудовых приемов.

Свадебные прически.

Вечерние прически (3 часа)

Показ трудовых приемов выполнения причесок на болванках.

Зачет (3 часа)

Зачет по пройденной теме. Выполнение прически на время.

14. Окрашивание волос (9 час)

Общие сведения об окрашивании волос (3 часа)

Профессиональные красители: состав и действие на волосы.

1,2,3,4 группы окрашивания (3 часа)

Разновидности красителей разных групп.

Изменение натурального пигмента. Работа красителей.

Зачет (3 часа)

Зачет по пройденной теме.

15. Химическая завивка волос (9 час)

Общие сведения о химической завивке (3 часа)

Изменение текстуры волоса. Действие химического препарата.

Использование инструментов и приспособлений. Показ трудовых приемов.

Препараты для химической завивки .

Особенности применения препаратов по группам волос.

Технология выполнения химической завивки (3 часа)

Показ трудовых приемов.

Отработка трудовых приемов (3 часа)

Выполнение классической техники накрутки на болванках.

16. Экзамен (3 часа)

Итоговое практическое занятие по темам, пройденным за год.

17. Экскурсия в парикмахерский салон и выездной семинар (3 часа)

4. Список литературы

4.1. Нормативно-правовые документы

1. Федеральный закон РФ от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в РФ»;
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»;
3. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы» СанПин 2.4.4.3172-14;
4. «Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений» СанПин 2.2.4.548-96;
5. «Гигиенические требования к естественному, искусственному и совмещенному освещению жилых и общественных зданий» СанПин 2.2.1/2.1.1.1278-03;
6. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015г. № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ»;

4.2. Литература, рекомендуемая для педагога

1. Кулешкова О.Н. Основы дизайна прически. – М., 2016.
2. Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ. – М., 2017.
3. Моисеев Н.Г. Главная стрижка парикмахера. – Ростов н/Д.: Феникс, 2014.
4. Одиноква И.Ю., Черниченко Т.А. Технология парикмахерских работ. – М.: Академия, 2015.
5. Панина Н.И. Основы парикмахерского дела. – М.: Академия, 2015.
6. Панина Н.И. Парикмахер-универсал. – М.: Академия, 2015.
7. Ханников А.А. Парикмахер-стилист. – Ростов н/Д.: Феникс, 2016.
8. Шеламова Г.М. Этикет делового общения. – М.: ИЦ «Академия», 2017.

4.3. Литература, рекомендуемая для обучающихся

1. Гэннон М., Томпсон М. Основы стрижки, окраски и укладки волос. – М., 2013.
2. Дюпрэ В. Роскошные волосы – это просто. – Ростов-на-Дону, 2015.
3. Петровская В. А. Парикмахерское искусство - уроки мастерства. – М.: Академия, 2015.
4. Сыромятникова И. С. Парикмахерское искусство. – М., 2013.
5. Хейфиц А.А., Баранов С.В., Алешина Т.Н. Основы косметики. – М., 2016.

**Экзаменационные билеты
по профилю «Парикмахер»**

Билет № 1

1. Подготовительные и заключительные работы.
2. Элементы причесок.
3. Техника безопасности при работе с электроинструментами.
4. Первая помощь при несчастных случаях (порезах, обмороках, ожогах).
5. Личная и профессиональная гигиена парикмахера.

Билет № 2

1. Способы укладки волос.
2. Характеристика основных типов лица.
3. Дезинфекция инструментов.
4. Назначение оттеночных красителей.
5. Типы причесок.

Билет № 3

1. Кровоостанавливающие средства.
2. Жиры. Определение и виды.
3. Стрижка волос. Виды стрижек.
4. Виды парфюмерии: лосьоны, одеколоны, туалетная вода.
5. Бактерии. Определение и виды.

Билет № 4

1. Дезинфекция инструментов.
2. Воск. Определение и применение.
3. Начёс и тупирование волос.
4. Классификация причесок по назначению.
5. Личная и профессиональная гигиена парикмахера.

Билет № 5

1. Инфекция. Определение и виды.
2. Уход за волосами.
3. Мытьё и массаж головы.
4. Кислоты. Определение и виды.
5. Техника безопасности при работе с электроинструментами.

Билет № 6

1. Основные операции стрижки.
2. Зоны головы.
3. Профилактика инфекционных заболеваний.
4. Эмульгаторы. Определение и область применения.
5. Дезинфекция инструментов.

Билет № 7

1. Причёски из кос и жгутов.
2. Механизмы и пути передачи инфекции.
3. Перекись водорода в парикмахерской колористике.
4. Группы красителей.
5. Техника безопасности при работе с красителями.

Билет № 8

1. Уход за волосами: маски, спреи, масла.
2. Этапы выполнения химической завивки волос.
3. Причины кожных заболеваний.
4. Уход за волосами. Внешний и внутренний фактор.
5. Способы и средства дезинфекции микробов.

Билет № 9

1. Бальзам для волос. Виды и применение.
2. Типы волос.
3. Строение волоса.
4. Методы стрижки.
5. Дезинфекция инструментов.

Билет № 10

1. 1 и 2 группа красителей.
2. Гнойничковые заболевания. Определение и профилактика.
3. Виды парикмахерского инструмента и их назначение.
4. Техника безопасности при работе с парикмахерскими инструментами.
5. Дезинфекция инструментов.

Билет № 11

1. Средства для сохранения причёски.
2. Строение волоса. Типы волос и кожи.
3. 2 и 3 группа красителей.
4. Инструменты для укладки волос.
5. Техника безопасности при работе с красителями.

Билет № 12

1. Определение типа кожи головы.
2. Окрашивание волос хной: правила смешивания.
3. Первая помощь при несчастных случаях (ожог, обморок, порез).
4. Моделирование причёсок.
5. Дезинфекция инструментов.

Билет № 13

1. Окантовка волос. Виды и техники создания контура.
2. Приёмы держания расчёски.

3. 3 и 4 группа красителей.
4. Физический способ дезинфекции инструментов.
5. Личная и профессиональная гигиена парикмахера.

Билет № 14

1. Личная и профессиональная гигиена парикмахера.
2. Требования к хранению дезинфицирующих средств.
3. Зоны волосяного покрова головы.
4. Элементы причесок.
5. Техника безопасности при работе с электроинструментами.

Билет № 15

1. Способы обработки прядей.
2. Способы укладки волос феном.
3. Личная и профессиональная гигиена парикмахера.
4. Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства.
5. Химический способ дезинфекции инструментов.

Билет № 16

1. Фасоны мужских стрижек.
2. Подготовительные и заключительные работы.
3. Виды повседневных причесок.
4. Иммуитет человека. Виды и особенности иммунитета.
5. Личная и профессиональная гигиена парикмахера.

Билет № 17

1. Красители растительного происхождения.
2. Иммуитет человека. Виды и особенности иммунитета.
3. Приёмы держания ножниц.
4. Заболевания волос: причины и описание.
5. Санитарно-гигиенические правила для парикмахерских.

Билет № 18

1. Мелирование волос.
2. Дезинфекция инструментов.
3. Классификация красителей.
4. Хлорамин. Определение и назначение.
5. Строение волоса.